

ZINOBIOTIC



Zinobiotic je na míru připravená směs pěti přírodních vláknin¹. Tyto vlákniny metabolizují v tračníku (tlusté střevo), kde podporují růst zdravých bakterií.

Zinobiotic pomáhá zamezit prudkému zvyšování hladiny cukru v krvi po jídle² a udržovat správnou hladinu cholesterolu³. Tyto vlákniny podporují zdravou funkci střev včetně pravidelnosti stolice⁴, pocitu plnosti a snížení nadýmání.

- ▶ **Směs vláknin¹**
- ▶ **Zdravá střeva**
- ▶ **Vyrovnaná hladina cholesterolu³**
- ▶ **Snížení hladiny cukru v krvi po jídle²**
- ▶ **Zdravá funkce střev a pravidelná stolice⁴**
- ▶ **Vyvážený mikrobiom**
- ▶ **Čistá střeva⁵**

VLÁKNINA: Ostatní produkty většinou obsahují jeden nebo dva druhy vlákniny, což je pro naši každodenní potřebu nedostačující. Zinobiotic obsahuje důležité množství pěti rozpustných vláknin¹. Tento přístup má pozitivní vliv na celý tračník. Rezistentní škrob, inulin, ovesný beta-glukan, fruktooligosacharid (FOS) a plevy psyllia jsou v tračníku fermentovány a ovlivňují několik funkcí střev, například rezistentní škrob přispívá ke snížení jinak normální hladiny cukru v krvi po jídle².

ZDRAVÍ STŘEV: vlákniny v produktu Zinobiotic stimulují růst dobrých bakterií v celém tračníku. V lidském tračníku existuje přes 100 bilionů bakterií, a zatímco některé jsou pro naše zdraví přínosné, některé z nich jsou naopak méně žádoucí. Dobré bakterie využívají vlákninu jako své palivo, které jim umožňuje růst rychleji než bakterie nevhodné, a proto mohou zabrat jejich místo. Dobré bakterie přispívají k mnoha důležitým funkcím v lidském těle jako je například posilování našeho imunitního systému. Jsou spojeny také s lepší náladou, vytrvalostí a obecně lepším zdravotním stavem. Zdravá střeva jsou pro zdravé tělo nezbytná.

Všechny vlákniny v produktu Zinobiotic také přispívají k pocitu sytosti (což může pomoci zvládat chuť k jídlu), ale zároveň snižuje nadýmání tím, že upravuje pravidelnost vyprazdňování⁴. Může dojít ke krátkému přechodnému období, během kterého vláknina začne upravovat populaci bakterií, ale to je jen drobný krok na cestě k dobrému zdraví.

NORMÁLNÍ HLADINY CHOLESTEROLU: Jedním z pěti druhů vláknin jsou ovesné beta-glukany. Ty mají vědecky ověřenou funkci při udržování normální hladiny cholesterolu v krvi².

KTERÉ VLÁKNINY: Zinobiotic je koncentrovaná směs pěti druhů vláknin: rezistentní škrob, inulin z kořene čekanky, ovesné beta-glukany a fruktooligosacharidy (FOS) také z kořene čekanky a z plevy psyllia. Přidali jsme stejné vlákniny, jako jsou v nápoji LeanShake, takže máte k dispozici dva různé způsoby, jak do svého jídelníčku zařadit zdravý zdroj vlákniny². Kombinace nápoje LeanShake a produktu Zinobiotic funguje také velmi dobře.

DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA: Smíchejte 6 g (1 naběračka) prášku s 50 až 100 ml vody v nápojovém šejkru, nebo smíchejte s nápojem dle vašeho výběru (např. voda nebo džus). Pokud smícháte Zinobiotic s nápojem LeanShake nebo se smoothie, přidejte další tekutiny podle vaší chuti. Tento produkt lze užívat jednou až dvakrát denně podle vašich potřeb.

VODA: Při užívání těchto vláknin se doporučuje pít další tekutiny. Voda zabraňuje tomu, aby byla stolice příliš tuhá.

SKLADOVÁNÍ: Produkt uchovávejte na suchém a chladném místě a zavírejte víčko.

UPOZORNĚNÍ: Neměli byste překračovat doporučenou denní dávku. Doplnky stravy nenahrazují pestrý jídelníček. Použití produktu u těhotných žen a dětí do 1 roku věku by se mělo konzultovat s lékařem.

* Potvrzeno úřadem EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin)

SLOŽENÍ: Rezistentní škrob, ovesné beta-glukany, inulin, fruktooligosacharid (FOS), plevy psyllia, objemové činidlo (xantanová guma E415), protispěkové činidlo (trikalcium fosfát E341).

NUTRIČNÍ HODNOTY

Množství na jednu porci	1 naběračka, 6 g
Rezistentní škrob	2,4 g
Ovesné beta-glukany	0,8 g
Inulin	0,7 g
Fruktooligosacharidy	0,3 g

FAQ ZINOBIOTIC

PROČ BYCH MĚL/A UŽÍVAT SMĚS VLÁKNIN ZINOBIOTIC?

Odborníci na lidské zdraví se shodují, že bychom měli zvýšit náš denní příjem vlákniny. ZinoBiotic poskytuje směs vláknin, které slouží jako palivo pro prospěšné bakterie v našem tračníku tak, aby mohly růst a nahradit nežádoucí bakterie. To vyrovnává náš mikrobiom.

MOHU UŽÍVAT SMĚS VLÁKNIN ZINOBIOTIC SPOLU S NÁPOJEM LEANSHAKE? Ano. Oba produkty můžete užívat spolu v rámci jednoho jídla nebo je užívat samostatně v různou denní dobu, záleží na vás.

Vlákniny v produktu ZinoBiotic jsou stejné jako ty v nápoji LeanShake. Z jedné porce 60 g nápoje LeanShake získáte 3 g vlákniny, tedy polovinu dávky, která je obsažena v produktu ZinoBiotic, která je prospěšná pro bakterie v tračníku. Všechny vlákniny v produktu ZinoBiotic také přispívají k pocitu sytosti (což může pomoci zvládat chuť k jídlu), ale zároveň snižuje nadýmání tím, že upravuje pravidelnost vyprazdňování⁴. Může dojít ke krátkému přechodnému období, během kterého vláknina začne upravovat populaci bakterií, ale to je jen drobný krok na cestě k dobrému zdraví.

PRO KOHO NENÍ SMĚS VLÁKNIN ZINOBIOTIC VHODNÁ?

Lidem se zdravotními problémy, které souvisí s žaludkem, se doporučuje začít malými dávkami a dávku navyšovat postupně, aby měl mikrobiom dostatek času se přizpůsobit.

JAKÉ PŘÍZNAKY MOHU OČEKÁVAT BĚHEM UŽÍVÁNÍ SMĚSI VLÁKNIN ZINOBIOTIC? Mezi příznaky může patřit zvýšený objem stolice, kručení a jiné zvuky v břiše. Může se dostavit také zvýšená plynatost v souvislosti s příjmem vlákniny, ale ve většině případů to trvá jen krátkou dobu. U některých lidí dochází také k mírné zácpě. Kvůli těmto a dalším příznakům je důležité zajistit tělu dostatečný příjem vody a zařadit více vody do vašeho jídelníčku. Toto doporučení je platné v podstatě kdykoli, kdy konzumujete jakoukoli vlákninu.

SCHVÁLENÁ PROHLÁŠENÍ ÚŘADEM EFSA

¹Prohlášení, že potraviny bohaté na vlákninu a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být učiněno pouze pokud produkt obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

²Náhrada stravitelných škrobů rezistentními škrobky ve vašem jídelníčku přispívá ke snížení hladiny glukózy v krvi, která jinak po jídle stoupá.

Toto prohlášení lze uplatnit pouze pro potraviny, ve kterých byl stravitelný škrob nahrazen rezistentním škrobem natolik, že výsledný obsah rezistentního škrobu je minimálně 14 % z celkového množství škrobu.

³Beta-glukany pomáhají udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují alespoň 1 g ovesných beta-glukanů, ovesných otrub, ječmene, otrub z ječmene, nebo směs těchto zdrojů podle kvantifikovaného poměru. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g beta-glukanů z ovsu, ovesných otrub, ječmene, otrub z ječmene, nebo směs těchto beta-glukanů.

⁴Vláknina přispívá ke zvýšenému objemu stolice. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou bohaté na vlákninu, jak je uvedeno v požadavku na VYSOKÉ MNOŽSTVÍ VLÁKNINY v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁵Vláknina přispívá ke zvýšenému objemu stolice. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou bohaté na vlákninu, jak je uvedeno v požadavku na VYSOKÉ MNOŽSTVÍ VLÁKNINY v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.