

# PROTECT - CÍTIT SE DOBŘE NYNÍ I NADÁLE!

NYNÍ  
ZAHRNUJE  
VEGANSKÝ  
VITAMIN D3



Při interakci s lidmi v práci, v posilovně nebo na cestách jsme vystaveni jejich bakteriím. V našem každodenním životě také zažíváme fyziologický a psychologický stres. Všechny tyto faktory ovlivňují náš imunitní systém, zdraví a celkovou pohodu.

Přípravek Zinzino Protect je určen pro samostatnou péči o vaše zdraví. Je to zcela přírodní doplněk se složkami navrženými pro vaši ochranu. Posiluje vaši imunitu, takže se můžete i nadále cítit dobře.

Přípravek Protect obsahuje jedinečný a účinný veganský vitamin D3, který zajišťuje optimální vlastní a adaptivní imunitu a specializované a standardizované 1,3/1,6 beta-glukany derivované z pekařských kvasinek. Přípravek Protect funguje nejlépe, když se užívá denně, protože klíčové vrozené imunitní buňky jsou obnovovány každý 1 až 2 dny, a aby tyto buňky správně fungovaly, potřebují tzv. „priming“.

Několik klinických hodnocení prokázalo účinnost použitých složek, které jsou všechny přírodní, veganské, bez glutenu a nejsou geneticky modifikované.

- ▶ **Vitamin D3 přispívá k normální funkci imunitního systému<sup>1</sup>**
- ▶ **Vysoká účinnost 1,3/1,6 beta-glukany, klinicky ověřeno**
- ▶ **Vše je přírodní**
- ▶ **Veganské**
- ▶ **Není geneticky modifikované**
- ▶ **Bez glutenu**

## NAŠE DVA IMUNITNÍ SYSTÉMY

Máme dva imunitní systémy: vrozený imunitní systém a adaptivní imunitní systém.

Ve většině případů je vrozený imunitní systém důležitější při obraně proti infekcím. Sestává ze specializovaných buněk a enzymů, které jsou vždy přítomny a připraveny bojovat s mikroby v místě infekce ihned, jak se tato infekce objeví. Adaptivní imunitní systém si umí zapamatovat specifické patogeny, takže může poskytovat dlouhodobou obranu a ochranu před opakujícími se infekcemi. Vitamin D je zcela zásadní pro veškerou imunitní obranu našeho těla a bez dostatečného příjmu tohoto vitamínu je imunitní systém méně schopný bojovat proti infekci v těle.

## VITAMIN D

Nejdůležitější z vitaminů D pro naše zdraví je vitamin D3 (cholecalciferol). Vitamin D3 se tvoří v kůži, pokud máme dostatek slunečního světla, ale vyskytuje se také v jídle, například v tučných rybách, krevetách, vejcích a hovězích játrech. V severních oblastech světa svítí slunce méně a kůže neprodukuje dostatečné množství vitamínu D3, proto má mnoho lidí z těchto oblastí nízkou hladinu vitamínu D.

Existuje pouze jediný veganský zdroj vitamínu D3, kterým je lišejník. Veganský vitamin D3 v produktu Protect pochází z organicky pěstovaného lišejníku. Náš vitamin D3 je certifikovaným veganským vitamínem a není geneticky modifikovaný.

Vitamin D2 (ergokalciferol) se komerčně získává z rostlin jako jsou houby a sója. Samotný vitamin D2 nestačí, proto vegetariáni často trpí nedostatkem vitamínu D.

Vitamin D3 je nadřazený vitaminu D2 v tom, že zvyšuje a udržuje hladinu vitamínu v těle, takže si zvolte doplněk, který obsahuje vitamin D3.

## 1,3/1,6 BETA-GLUKANY

1,3/1,6 beta-glukany v produktu Protect jsou beta-glukany zvláštní a standardizované formy odvozené z patentovaného kmene pekařských kvasinek. 1,3/1,6 Beta-glukany způsobují priming buněk vrozeného imunitního systému a umožňují jejich aktivnější reakci. 1,3/1,6 Beta-glukany se přirozeně vyskytují v potravinách jako jsou pekařské kvasinky, houby shiitake a některé obiloviny, ale ty mají odlišnou strukturu a v klinických hodnoceních byla jejich účinnost pouze poloviční. Kvasinkové 1,3/1,6 beta-glukany jsou odlišné od 1,3/1,4 beta-glukanů ovesných (použitých v produktech Zinobiotic), které mají v těle velmi odlišnou funkci.

Wellmune® 1,3 /1,6 beta-glukany jsou výsledkem mnohaletého výzkumu, přičemž více než 260 miliónů eur se investovalo do preklinických a klinických hodnocení, která probíhala na předních univerzitách a vládních institucích. Značka Wellmune® je chráněna více jak 40 patenty a podložena dokumentací z 13 klinických hodnocení, které dokládají její bezpečnost a účinnost.

## OBSAH BALENÍ

Balení obsahuje 60 tobolek.

**DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA:** Dospělí a děti nad 11 let - 1 tobolka denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

**SKLADOVÁNÍ:** Uchovávejte na chladném a suchém místě a mimo dosah dětí.

**UPOZORNĚNÍ:** Doplnky stravy by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Pokud jste těhotná nebo kojící žena, poraďte se o použití tohoto produktu se svým lékařem.

## ČASTÉ DOTAZY

**Kdy bych měl/a přípravek Protect brát?** Aby měl přípravek Protect příznivý vliv na imunitní systém, měl by se užívat denně. Průměrná délka života buněk vrozeného imunitního systému je přibližně 24 až 36 hodin, takže je důležité brát přípravek Protect průběžně a posilovat nové buňky imunitního systému, které tělo neustále vytváří.

**Nachází se beta-glukany v běžném jídle?** 1,3/1,6 beta-glukany se vyskytují v potravinách, ale mají jinou strukturu a v klinických hodnoceních vykazovali jen poloviční účinnost.

**Komu se přípravek Protect nedoporučuje?** Každý, kdo podstoupil transplantaci orgánu, by měl být obezřetný. Jde o teoreticky rizikovou skupinu i přesto, že preklinické testy nezjistily žádné problémy.

**Jsou s přípravkem Protect spojeny nějaké vedlejší účinky?** Ne.

**Co se stane, když si vezmu větší než doporučené množství?** Horní hranice příjmu vitamínu D za den je 100 µg, což odpovídá pěti tobolkám. Pokud omylem užijete větší dávku, měli byste vyhledat svého lékaře.

**Co se stane, pokud jednu dávku vynechám?** Nemějte obavy! Přípravek Protect účinkuje přibližně po dobu jednoho dne po zmeškané dávce.

**Za jak dlouho začne přípravek Protect fungovat?** Účinek přípravku Protect nastupuje po 48 hodinách.

### Nutriční hodnota jedné tobolky

Kvasinky ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ) 1,3 / 1,6 beta-glukanů*	200 mg
Vitamin D3 (400 % referenční hodnoty)	20 µg

**Složení:** kvasinky (*Saccharomyces cerevisiae*) 1,3 / 1,6 beta-glukanů \*, objemové činidlo (mikrokrytalická celulóza), obal tobolek (hydroxypropylmethylcelulóza), vitamin D3 (cholecalciferol získaný z rostlinného extraktu), protispěkáč činidla (horečnaté soli mastných kyselin, fosforečnan vápenatý).

\*Wellmune®

**NUTRIČNÍ PROHLÁŠENÍ (úřad EFSA)** <sup>1</sup> Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. <sup>2</sup> Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému u dětí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.