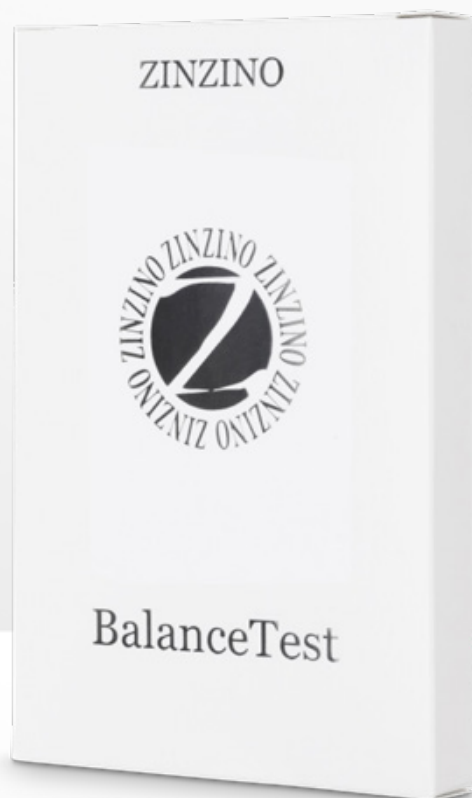


BALANCETEST



- ▶ **Test suché kapky krve**
- ▶ **Měření 11 mastných kyselin v krvi.**
- ▶ **Poskytuje informace o rovnováze kyselin Omega-6 a Omega-3**

V dnešním moderním světě jíme jinak než naši předkové na počátku 20. století, kdy například neexistovala možnost rychlého občerstvení.

Ale i když si vaříme vlastní jídlo, ingredience už bohužel nemají stejnou kvalitu jako tehdy. Maso obvykle pochází ze zvířat, která jsou krmena v uzavřených prostorách a místo trávy na polích jedí krmivo, ryby jako losos se chovají na farmách v uzavřených kádích a krmí se rybí moučkou místo řas v hlubokých mořích. To má zásadní vliv na nutriční hodnoty těchto potravin a tedy i na naše buňky, tkáň a celé tělo.

Zinzino BalanceTest je jednoduchý test pro analýzu mastných kyselin v krvi, přičemž tyto mastné kyseliny jsou odrazem tuku v potravinách, které jíte.

BalanceTest je test využívající suché kapky krve (dry blood test, DBS), který je vědecky prokazatelně stejně přesný jako vzorek odběru žilní krve, pokud se jedná o analýzu mastných kyselin.

Tento test vyžaduje jen několik kapek krve ze špičky prstu na filtračním papíru a dokončení testu trvá méně než minutu. Analytické služby VITAS* anonymně analyzují obsah 11 mastných kyselin**, které dohromady přispívají k přibližně 98% mastných kyselin v krvi. Mastné kyseliny zahrnují nasycené, mononenasyčené (omega-9) a polynenasycené (Omega-6 a Omega-3) mastné kyseliny. Výsledek se následně zobrazí asi po 20 dnech na webové stránce zinzinotest.com, kde jsou uvedeny informace o rovnováze mezi kyselinami Omega-6 a Omega-3, obsahu Omega-3, profilu ochrany mastných kyselin a další.

Studie krevního profilu mastných kyselin ukázaly, že tento profil značně souvisí se zdravotním stavem.

* Vitas je smluvní laboratoř pro chemické analýzy, která je držitelem certifikace Správné výrobní praxe a má 20 let zkušeností s poskytováním vysoce kvalitní chromatografické analýzy založené na špičkových znalostech a technologii.

** Jedenáct mastných kyselin: Kyselina palmitová (PA), kyselina stearová (SA), kyselina olejová (OA), kyselina linoleová (LA), kyselina alfa-linolenová (ALA), kyselina gama-linolenová (GLA), kyselina dihomu-gamma-linolenová (DHGLA), kyselina arachidonová (AA), kyselina eicosapentaenová (EPA), kyselina docosapentaenová (DPA), kyselina dokosahehexaenová (DHA).

JAK TO FUNGUJE?

Proveďte svůj první BalanceTest a následně začněte užívat svou denní dávku balančních produktů Zinzino. Pokračujte v užívání balančních produktů podle doporučení po dobu 120 dní a poté si proveďte druhý BalanceTest, abyste zjistili, jak se profil vašich mastných kyselin změnil.

**Pokud vaše počáteční výsledky vykazují rovnováhu kyselin Omega-6 a Omega-3 v poměru 3:1 nebo lepší, měli byste kontaktovat společnost Zinzino, protože produkt Balance nepotřebujete.*

VAŠE OCHRANA (HODNOTA PROFILU MASTNÉ KYSELINY)

Tento faktor spojuje profil 11 mastných kyselin ve vaší krvi. Vypočítává se z rovnice kombinující všechny dlouhé řetězce základních mastných kyselin (Omega-6 a Omega-3), hladina kyseliny Omega-3 (EPA + DHA) a poměr kyselin Omega-6 (AA) / Omega-3 (EPA). Váha vychází z rozmezí 0 -100 a cílem je pomoci vašemu zákazníkovi dosáhnout při jejich druhém testu po 120 dnech hodnoty 100. Tento výsledek nevyovídá nic o zdravotním stavu jedince, pouze o míře ochrany mastných kyselin.

ROVNOVÁHA MEZI KYSELINAMI OMEGA-6 (AA) A OMEGA-3 (EPA)

Rovnováha mezi Omega-6 (AA) / Omega-3 (EPA) se měří jako poměr mezi C20:4 "rostlinnou" kyselinou Omega-6 arachidonová (AA) a kyselinou eikosapentaenovou Omega-3 (EPA) z mořských zdrojů. Tento poměr přibližně vyjadřuje distribuci rostlinných mastných kyselin a mastných kyselin z ryb obsažených ve stravě. Přebytek rostlinných mastných kyselin Omega-6 způsobí, že strava bude nevyvážená a prozánětlivá. Poměr kyselin Omega-6 (AA) a Omega-3 (EPA) by měl být pokud možno nižší než 3:1. Pokud je poměr vyšší než 3:1, pak pro vás bude mít změna stravy pozitivní přínos. Nízká rovnováha mezi kyselinami Omega-6 a Omega-3 je důležitá pro udržování normálního vývoje buněk a tkání (homeostáza) a pomáhá tělu zvládat zánět.

HLADINA KYSELINY OMEGA-3 (EPA+DHA)

Úroveň „Omega-3 (EPA + DHA)“ je kombinovaná procentuální hodnota pro kyseliny Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA z mořských zdrojů z celkové hodnoty mastných kyselin nacházejících se v krvi. Omega-3 má mnoho prospěšných vlastností, protože je základním stavebním dílem v našich buňkách. EPA má dominantní postavení v krvi, svalech a tkáních, zatímco DHA je dominantním faktorem pro mozek, spermie a oči. Podle zprávy z testování je ideální rozsah 8% nebo více.

Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) tvrdí, že EPA a DHA přispívají k zachování normální srdeční funkce. DHA také přispívá k udržování normálního zraku a udržování normální funkce mozku.

INDEX PROPUSTNOSTI BUNĚČNÉ MEMBRÁNY

Poměr mezi nasycenými mastnými kyselinami a Omega-3 esenciálními mastnými kyselinami kyseliny eikosapentaenové (EPA) z mořských zdrojů a kyselinou dokosahexaenovou (DHA) je známkou propustnosti buněčné membrány. Čím více jsou tuky v membráně nasycené, tím je membrána pevnější. Naopak, čím více jsou tuky v membráně poly-nenasycené, tím více je membrána propustnější (fluid). Složení buněčné membrány a strukturální stavba jsou rozhodující pro zdraví buněk a tedy i pro naše tělo. Na jedné straně musí být membrána dostatečně pevná, aby poskytovala zdravou buněčnou strukturální stavbu. Na druhé straně musí být membrána dostatečně propustná, aby umožnila přijímání živin a vyloučení odpadních látek. Tento index by měl být nižší než 4:1.

MENTÁLNÍ SÍLA - DIETNÍ INDEX

Jedná se o rovnováhu mezi kyselinami Omega-6 (AA) a Omega-3 (EPA + DHA). Dostatečné doplňování mastných kyselin Omega-3 (DHA) z mořských zdrojů ve stravě přispívá k udržování normální funkce mozku. Každodenní podávání 3 g mastné kyseliny Omega-3 EPA a DHA z mořských zdrojů po dobu 3 měsíců významně snížilo pocity hněvu a úzkosti mezi uživateli ve srovnání s placebo skupinou ve studii. Několik dalších klinických studií ukazuje, že kognitivní výkonnost se zlepšuje se zvýšenou protizánětlivou konzumací mastných kyselin Omega-3 EPA a DHA z mořských zdrojů. Děťství a stáří jsou dvě kritická a zranitelná období a nedostatek kyseliny Omega-3 je spojen s deficitem učení a paměti stejně jako s náladou. Tento index by měl být nižší než 1:1.

ÚČINNOST TVORBY KYSELINY ARACHIDONOVÉ (AA)

Tím je znázorněna účinnost, se kterou vaše tělo převádí mastné kyseliny Omega-6 (LA) z potravin do základních mastných kyselin Omega-6 (AA) ve vašem těle. Pokud máte méně než 30% účinnost, doporučujeme zahrnout do svého jídelníčku potraviny bohaté na AA, jako je kuřecí, krůtí, vepřové maso a losos chovaný na farmě.

JAK PROVÉST TEST

1. Test společnosti Zinzino je schválený diagnostický produkt in vitro pro odběr vzorků krve v domácím prostředí.

- Nejprve si omyjte ruce mýdlem a dobře opláchněte teplou vodou a osušte.

Z obálky na papír vezměte testovací kartu pro krevní vzorek. Uchovejte si obálku pro pozdější použití.

Odrhnete část **SAVE (Uložit)** na kartě pro krevní vzorek a vytvoříte identifikační kód (ID) testu. Výsledky testu uvidíte POUZE s identifikačním kódem ID VAŠEHO OSOBNÍHO TESTU. Na stůl umístěte kartu se dvěma kruhy otočenými směrem nahoru.

2. Špičku prstu (doporučuje se prostředníček) očistěte pomocí dezinfekčního ubrousku s obsahem alkoholu.

Stimulujte krevní tok tím, že uděláte kruživý pohyb paží nebo zatřesete rukou po dobu 20 vteřin. Vyjměte jednorázovou lancetu. Odstraněním průhledného bezpečnostního uzávěru je lanceta připravena k použití.

3. Umístěte lancetu na **spodní** část špičky prstu, která je natočena směrem ke sběrnému papíru na stole. Zatlačte horní část lancety směrem k prstu, dokud neuslyšíte kliknutí. Dojde k automatickému píchnutí do prstu.

4. Rukama se nedotýkejte kroužků filtračního papíru. Jednou jemně zmáčknete prst a přidejte několik, minimálně 3, volných kapek krve do každého kruhu označeného na kartě pro vzorek krve. Krev by měla zcela zaplnit vnitřní část kruhů.

Důležité: Vyhnete se agresivnímu mačkání prstu, aby krev více odkapávala.

5. Po dobu nejméně 10 minut nechejte kartu se vzorkem krve ve vodorovné poloze při pokojové teplotě, aby vzorky zaschly.

6. Vložte kartu pro vzorky zpět do obálky papíru. Poté vložte papírovou obálku do kovového obalu a uzavřete.

Důležité: Neodstraňujte schnoucí sáček uvnitř kovového obalu.

7. Uzavřený kovový obal vložte do velké obálky s adresou laboratoře: **POZNÁMKA!** Před umístěním do poštovní schránky musíte na obálku vložit poštovní známky ve správné hodnotě.

8. Na internetové stránce **www.zinzinotest.com** zaregistrujte svůj testovací kód. Na této webové stránce můžete později najít výsledky svých testů. Trvá to 10-20 dní, než bude výsledek připraven.

Důležité: Uložte si část „SAVE“ z karty pro vzorky. Výsledek testu můžete zobrazit POUZE na internetu pomocí SVÉHO OSOBNÍHO ID testu.

